

कतिपय आकस्मिक कारणों से कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा की तिथियों में परिवर्तन भी हो सकता है।

योग विभाग की 10 दिवसीय कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा सत्र 2017-18 ग्रीष्मकालीन

- योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा विभाग के तत्वाधान में विश्वविद्यालय द्वारा निम्न संस्थानों में 10 दिवसीय कार्यशालायें एवं प्रयोगात्मक परीक्षा आयोजित की जा रही है जिसमें विद्यार्थियों को अनिवार्य रूप से प्रतिभाग करना है तभी विद्यार्थी प्रयोगात्मक परीक्षा में प्रतिभाग कर सकेगा।
- कार्यशालाओं में प्रतिभाग करने वाले विद्यार्थियों को अपने रहने भोजनादि की व्यवस्था स्वयं करनी होगी। शिक्षार्थियों की सुविधा हेतु जिन संस्थानों में कार्यशालायें हो रही है उनके द्वारा रहने भोजनादि की व्यवस्था की जा रही है जिसकी आवश्यक जानकारी व पूर्व पंजीकरण इत्यादि के लिए विद्यार्थी सम्बन्धित संस्थान से सम्पर्क कर सकते हैं। विद्यार्थी बाहर से आकर भी कार्यशाला में प्रतिभाग अगर विद्यार्थी कार्यशाला स्थल /आश्रम में रह रहा हैं तो वहाँ के नियमों का अनिवार्य रूप से पालन करना होगा। शिक्षार्थी बाहर से आकर भी कार्यशाला में प्रतिभाग कर सकता है।
- कार्यशाला के दौरान विद्यार्थियों को निर्धारित समयानुसार प्रत्येक कक्षाओं में प्रतिभाग करना होगा। विद्यार्थी कार्यशालाओं में अपनी पूर्ण जिम्मेदारी व अनुशासन से रहेगा अगर कोई दुर्घटना विद्यार्थी के साथ होती है तो उसकी पूर्ण जिम्मेदारी उसकी स्वयं की होगी। विश्वविद्यालय द्वारा नियुक्त योग प्रशिक्षक तथा शिक्षक गण / विषय विशेषज्ञों के साथ किसी भी प्रकार का अवांछनीय व्यवहार करना अनुशासनहीनता है। यदि कार्यशालाओं के दौरान कोई विद्यार्थी अनुशासनहीनता में लिप्त पाया जायेगा तो कार्यक्रम संयोजक / कार्यशाला समन्वयक द्वारा उसे कार्यशाला से वंचित कर दिया जायेगा।
- प्रातः काल योगाभ्यास हेतु विद्यार्थियों को ट्रेक सूट / लोवर तथा टी सर्ट में रहना जरूरी होगा तथा विद्यार्थी को षटकर्म हेतु नेति पोट, रबर नेति, सूत्र नेति, दण्ड धौति, वस्त्र धौति आदि भी लाना आवश्यक है।
- विद्यार्थियों को सूचित किया जाता है कि विश्वविद्यालय द्वारा निर्धारित कार्यशाला स्थल (जिस अध्ययन केन्द्र को जो संस्थान/ आश्रम आबंटित किया गया है) पर ही कार्यशाला के प्रथम दिवस से ही प्रतिभाग करने का कष्ट करें। अगर कार्यशाला के स्थान में विद्यार्थी कोई विशेष परिस्थिति में परिवर्तन चाहता है तो विद्यार्थी इसकी सूचना तत्काल अपने अध्ययन केन्द्र को दें तथा अध्ययन केन्द्र से निवेदन है ऐसे विद्यार्थियों की सूची पाठ्यक्रमानुसार बनाकर दिनांक 30 दिसम्बर 2017 तक सायं 4 बजे तक प्रभारी योग विभाग डा0 भानु प्रकाश जोशी bhanujoshi@uou.ac.in या श्री ललित मोहन (योग प्रशिक्षक) उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय lbinwal@uou.ac.in को प्रेषित करने का कष्ट करें। विना पूर्व सूचना व अनुमति के विद्यार्थियों को कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा में प्रतिभाग नहीं कराया जायेगा। **इस बात का विद्यार्थी तथा अध्ययन केन्द्रों को विशेष ध्यान रखना अपेक्षित है**
- कार्यशाला के दौरान रहने व भोजन से सम्बन्धित जानकारी के लिए निम्न नम्बरों पर सम्पर्क कर सकते हैं:-
 1. आदित्य योग एवं प्राकृतिक चिकित्सालय , निकट शनि देव मन्दिर किच्छा उधम सिंह नगर।
9873437406 8851950589
 2. वेद निकेतन धाम, सप्तसरोहर मार्ग, निकट सूखी नदी ,भूपतवाला , हरिद्वार।
7017580144, 9368421419
 3. पावन धाम, सप्तसरोवर मार्ग ,भूपतवाला, हरिद्वार।
7017580144, 9368421419
 4. केयर कम्प्यूटर , पिथौरागढ़।
9897922656

कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा के सन्दर्भ में किसी अन्य आवश्यक जानकारी के हेतु निम्न नम्बरों पर कार्यदिवसों में सम्पर्क किया जा सकता है।

1. योग विभाग उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय -05946-286052
2. ललित मोहन (योग प्रशिक्षक) - 9557968413
3. डा० भानु प्रकाश जोशी (विभागाध्यक्ष योग विभाग) - 9411163102

कतिपय आकस्मिक कारणों से कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा की तिथियों में परिवर्तन भी हो सकता है।

Final Schedule of Yoga Workshop and Practical Exam

क्र० सं०	कार्यशाला का स्थान	दिनांक	विषय	स्टडी सेन्टर नाम
1	वेद निकेतन धाम भूपतवाला , हरिद्वार। सभागार -1	10 जनवरी 2018 से 19 जनवरी 2018 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 20 जनवरी 2018	एम० ए० योग प्रथम वर्ष	1.UOU Model study center(11000) 2. Uttaranchal Ayurvedic College(11017) 3. S G R R P.G College(11020) 4. Netcom computer(11024) 5. Doon Vedic Shiksha Samiti(11041) 6. Janki Devi education welfare society(11061) 7. .Nalanda Shikshan sansthan(11062) 8. Akshat Foundation(11065) 9.VSKC Government Degree College ,Dakpathar(11112) 10. Institute of distance Learning(11124) 11.Universal Institute of Profesional studies(11127) 12. B.S.M P.G College (12008) 13.S.P Institute of Combined Education (12009) 14. Gyandeep Balniketan(12015) 15. Nand kishor jakhmola (12027)
2	वेद निकेतन धाम भूपतवाला , हरिद्वार। सभागार -2	10 जनवरी 2018 से 19 जनवरी 2018 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 20 जनवरी 2018	एम० ए० योग द्वितीय वर्ष	1. UOU Model Study Center(11000) 2. Uttaranchal ayurvedic College(11017) 3. S G R R P.G College

कतिपय आकस्मिक कारणों से कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा की तिथियों में परिवर्तन भी हो सकता है।

				<p>(11020)</p> <p>4. Netcom computer (11024)</p> <p>5. Doon Vedic Shiksha Samiti (11041)</p> <p>6. Nalanda Shikshan sansthan(11062)</p> <p>7. Akshat Foundation(11065)</p> <p>8. Universal Institute of Profesional studies(11127)</p> <p>9. Divya Prem Sewa mission(12001)</p> <p>10. H E C P.G College(12002)</p> <p>11. B.S.M P.G College(12008)</p> <p>12. S.P Institute of Combined Education (12009)</p> <p>13. Gyandeep Balniketan(12015)</p> <p>14. Nand kishor jakhmola(12027)</p> <p>15. Parmarth niketan(12029)</p> <p>16. Kunti Naman Institute of Man.&Technology(12034)</p> <p>17. Himalayan Enviourmental College Of Management & Technology(14036)</p>
3	पावनधाम सप्त सरोवर मार्ग भूपतवाला ,हरिद्वार । सभागार -1	14 जनवरी 2018 से 23 जनवरी 2018 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 24 जनवरी 2018	योग विज्ञान में डिप्लोमा एवं स्नातक प्रथम वर्ष	<p>1. Sri sai infotech(12058)</p> <p>2. S.P Institute of Combined Education (12009)</p> <p>3. Gyandeep Balniketan(12015)</p> <p>4. Nand kishor jakhmola(12027)</p> <p>5. Parmarth niketan(12029)</p> <p>6. Kunti Naman Institute of Man.&Technology(12034)</p> <p>7. Pilot Baba institute(12072)</p>

कतिपय आकस्मिक कारणों से कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा की तिथियों में परिवर्तन भी हो सकता है।

				<p>8..H.N.B Garhwal university campus(14009)</p> <p>9. . Jayveer Memorial Satya Mahavidyalya(14012)</p> <p>10. Valley vision Research Institute(14021)</p> <p>11. Himalayan Enviourmental College Of Management & Technology(14036)</p> <p>12.Grace Insititute of hotel Manangement (14041)</p> <p>13. Annpurna Food craft Institute(AFCI)(15011)</p> <p>14.Adarsh Institute of Technology & education (17019)</p>
4	पावनधाम सप्त सरोवर मार्ग भूपतवाला ,हरिद्वार । सभागार -2	14 जनवरी 2018 से 23 जनवरी 2018 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 24 जनवरी 2018	योग विज्ञान में डिप्लोमा एवं स्नातक प्रथम वर्ष	1.Sri sai infotech(12058)
5	वेद निकेतन धाम भूपतवाला , हरिद्वार । सभागार -1	22 जनवरी 2018 से 31 जनवरी 2018 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 01 फरवरी 2018	एम० ए० योग प्रथम वर्ष	1.Sri sai infotech(12058)
6	वेद निकेतन धाम भूपतवाला ,हरिद्वार । सभागार - 2	22 जनवरी 2018 से 31 जनवरी 2018 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 01 फरवरी 2018	एम० ए० योग प्रथम वर्ष	<p>1. Mohini Devi Institute of man. & Tec.(12061)</p> <p>2. Pilot Baba institute (12072)</p> <p>3.H.N.B Garhwal university campus(14009)</p> <p>4. . Jayveer Memorial Satya Mahavidyalya(14012)</p> <p>5. Valley vision Research Institute(14021)</p> <p>6. Himalayan Enviourmental College Of Management &</p>

कतिपय आकस्मिक कारणों से कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा की तिथियों में परिवर्तन भी हो सकता है।

				<p>Technology(14036)</p> <p>7. Annpurna Food craft Institute(AFCI)(15011)</p> <p>8.Grace Institute of hotel management(14041)</p> <p>9.Adarsh Institute of Technology & education (17019)</p> <p>10. Government degree College(17030)</p> <p>11. Himalyan Institute of Education & Technology (17033)</p>
7	<p>वेद निकेतन धाम भूपतवाला ,हरिद्वार।</p> <p>सभागार -1</p>	<p>03 फरवरी 2018 से 12 फरवरी 2018 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 13 फरवरी 2018</p>	<p>योग विज्ञान में डिप्लोमा एवं स्नातक प्रथम वर्ष</p>	<p>1.UOU Model study center(11000)</p> <p>2. Uttaranchal Ayurvedic College(11017)</p> <p>3. S G R R P.G College(11020)</p> <p>4. Netcom computer(11024)</p> <p>5. Doon Vedic Shiksha Samiti(11041)</p> <p>6. Janki Devi education welfare society(11061)</p> <p>7.Akshat Foundation(11065)</p> <p>8. Institute of distance Learning(11124)</p> <p>9. Universal Insitute of Profesional studies(11127)</p> <p>10. Divya Prem Sewa mission(12001)</p> <p>11. HECP.GCollege(12002)</p> <p>12. Mohini Devi Institute of man. & Tec.(12061)</p>
8	<p>वेद निकेतन धाम भूपतवाला ,हरिद्वार।</p> <p>सभागार -2</p>	<p>03 फरवरी 2018 से 12 फरवरी 2018 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 13 फरवरी 2018</p>	<p>योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक तृतीय वर्ष।</p>	<p>1. UOU Model Study Center(11000)</p> <p>2. Uttaranchal ayurvedic College(11017)</p> <p>3. Divya Prem Sewa mission(12001)</p>

कतिपय आकस्मिक कारणों से कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा की तिथियों में परिवर्तन भी हो सकता है।

				<p>4. H E C P.G College (12002)</p> <p>5. Parmarth niketan(12029)</p> <p>6. Sri sai infotech(12058)</p> <p>7. Mohini Devi Institute of man. & Tec.(12061)</p> <p>8. Jayveer Memorial Satya Mahavidyalya(14012)</p>
9	वेद निकेतन धाम भूपतवाला ,हरिद्वार। सभागार -1	15 फरवरी 2018 से 24 फरवरी 2018 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 25 फरवरी 2018	एम0 ए0 योग प्रथम वर्ष	<p>1. Divya Prem Sewa mission(12001)</p> <p>2..HECP.GCollege(12002)</p> <p>3. Parmarth niketan(12029)</p> <p>4.Kunti Naman Institute ofMan.&Technology(12034)</p>
10	वेद निकेतन धाम भूपतवाला ,हरिद्वार। सभागार -2	15 फरवरी 2018 से 24 फरवरी 2018 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 25 फरवरी 2018	एम0 ए0 योग द्वितीय वर्ष	<p>1. Sri sai infotech(12058)</p> <p>2. Mohini Devi Institute of man. & Tec.(12061)</p> <p>3. Pilot Baba institute(12072)</p> <p>4.H.N.B Garhwal university campus(14009)</p> <p>5. . Jayveer Memorial Satya Mahavidyalya(14012)</p> <p>6. Valley vision Research Institute(14021)</p> <p>7. Adarsh Institute of Technology & education (17019)</p> <p>8. Government degree College(17030)</p> <p>9.Himalyan institute of Education & Technology(17033)</p>
11	वेद निकेतन धाम भूपतवाला ,हरिद्वार। सभागार - 3	15 फरवरी 2018 से 24 फरवरी 2018 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 25 फरवरी 2018	योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक द्वितीय वर्ष।	<p>1. UOU Model Study Center(11000)</p> <p>2. Uttaranchal ayurvedic College(11017)</p> <p>3.SGRR PG College(11020)</p>

कतिपय आकस्मिक कारणों से कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा की तिथियों में परिवर्तन भी हो सकता है।

				<p>4. Universal Insitute of Profesional studies(11127)</p> <p>5. Divya Prem Sewa mission(12001)</p> <p>6. H E C P.G College (12002)</p> <p>7. Parmarth niketan(12029)</p> <p>8.Kunti Naman Institute of Man.&Technology (12034)</p> <p>9. Sri sai infotech(12058)</p> <p>10.. Mohini Devi Institute of man. & Tec.(12061)</p> <p>11. Jayveer Memorial Satya Mahavidyalya(14012)</p>
12	<p>आदित्य योग प्राकृतिक चिकित्सालय , किच्छा।</p> <p>सभागार – 1</p>	<p>5 मार्च 2018 से 14 मार्च 2018 प्रयोगात्मक परीक्षा 15 मार्च 2018</p>	<p>एम0 ए0 योग प्रथम वर्ष</p>	<p>1. UOU Model Study Center(16000)</p> <p>2. . The Indian Institute Of Mang.& Tech. (16011)</p> <p>3. Aditya Yoga Naturopathy Hospital & Research Institute(16015)</p> <p>4. PNG Government PG college(16022)</p> <p>5.S B S Government P G college(16023)</p> <p>6. M.B. Government P.G College(16034)</p> <p>7 . Gandhi smarak prakritik chikitsa Samiti(16038)</p> <p>8 .Shiksha bhartiya inter College(16043)</p> <p>9.Government Degree College(16052)</p> <p>10. Faiz-e-Aam inter College(16059)</p> <p>11 .H.N.B Government P.G College(16090)</p> <p>12. Government Degree College (16101)</p> <p>13. Uttarakhand Ayurvedic</p>

कतिपय आकस्मिक कारणों से कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा की तिथियों में परिवर्तन भी हो सकता है।

				College(16104)
13	आदित्य योग प्राकृतिक चिकित्सालय , किच्छा। सभागार – 2	5 मार्च 2018 से 14 मार्च 2018 प्रयोगात्मक परीक्षा 15 मार्च 2018	योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक द्वितीय वर्ष।	1. UOU Model Study Center(16000) 2. Aditya Yoga Naturopathy Hospital & Research Institute(16015) 3. S.B.S Government P.G College(16023) 4. M.B. Government P.G College(16034) 5. Gandhi smarak prakritik chikitsa Samiti(16038) 6. Uttarakhand Ayurvedic College(16104) 7. mahatma Gandhi Nature care & Yoga (18021)
14	आदित्य योग प्राकृतिक चिकित्सालय , किच्छा। सभागार – 3	5 मार्च 2018 से 14 मार्च 2018 प्रयोगात्मक परीक्षा 15 मार्च 2018	योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक तृतीय वर्ष।	1. UOU Model Study Center(16000) 2. Aditya Yoga Naturopathy Hospital & Research Institute(16015) 3. S.B.S Government P.G College(16023) 4. Gandhi smarak prakritik chikitsa Samiti(16038) 5. Uttarakhand Ayurvedic College(16104) 6. mahatma Gandhi Nature care & Yoga (18021)
15	आदित्य योग प्राकृतिक चिकित्सालय , किच्छा। सभागार – 1	17 मार्च 2018 से 26 मार्च 2018 प्रयोगात्मक परीक्षा 27 मार्च 2018	एम0 ए0 योग द्वितीय वर्ष	1. UOU Model Study Center(16000). 2. . The Indian Institute Of Mang.& Tech. (16011) 3. Aditya Yoga Naturopathy Hospital & Research Institute(16015) 4. PNG Government PG college(16022) 5. S B S Government P G

कतिपय आकस्मिक कारणों से कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा की तिथियों में परिवर्तन भी हो सकता है।

				<p>college (16023) 6. M.B. Government P.G College(16034) 7 . Gandhi smarak prakritik chikitsa Samiti(16038) 8 .Shiksha bhartiya inter College(16043) 9. Faiz-e-Aam inter College(16059) 10 .H.N.B Government P.G College(16090) 11. Government Degree College (16101) 12. Uttarakhand Ayurvedic College(16104)</p>
16	<p>आदित्य योग प्राकृतिक चिकित्सालय , किच्छा। सभागार – 2</p>	<p>17 मार्च 2018 से 26 मार्च 2018 प्रयोगात्मक परीक्षा 27 मार्च 2018</p>	<p>योग विज्ञान में डिप्लोमा एवं स्नातक प्रथम वर्ष</p>	<p>1. UOU Model Study Center(16000) 2. The Indian Institute Of Mang.& Tech. (16011) 3. Aditya Yoga Naturopathy Hospital & Research Institute(16015) 4. P N G Government P G college (16022) 5. S.B.S Government P.G College(16023) 6. M.B. Government P.G College(16034) 7. Gandhi smarak prakritik chikitsa Samiti(16038) 8. Government Degree College(16052) 9. Faiz-e-Aam inter College(16059) 10. H.N.B Government P.G College(16090) 11. Government Degree College(16101) 12. Uttarakhand Ayurvedic College(16104)</p>

कतिपय आकस्मिक कारणों से कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा की तिथियों में परिवर्तन भी हो सकता है।

				<p>13. Government P G college(17007)</p> <p>14. Government P.G College(18004)</p> <p>15. Care Computers (18007)</p> <p>16. Government P.G College(18011)</p> <p>17. Government P.G College(18029)</p> <p>18. Government P.G College(19001)</p> <p>19. Jawahar lal Nehru inter College(19008)</p>
17	केयर कम्प्यूटर ,पिथोरागढ	3 अप्रैल 2018 से 12 अप्रैल 2018 प्रयोगात्मक परीक्षा 13 अप्रैल 2018	एम0 ए0 योग प्रथम वर्ष	<p>1. Government P.G College(18002)</p> <p>2. Government P.G College(18004)</p> <p>3. Care computer (18007)</p> <p>4. Government P.G College (18011)</p> <p>5.mahatma Gandhi Nature care & Yoga (18021)</p> <p>6.Government Degree College (18031)</p> <p>7. Government P.G College(19001)</p>
18	केयर कम्प्यूटर ,पिथोरागढ	3 अप्रैल 2018 से 12 अप्रैल 2018 प्रयोगात्मक परीक्षा 13 अप्रैल 2018	एम0 ए0 योग द्वितीय वर्ष	<p>1. Government P.G College(18002)</p> <p>2. Government P.G College(18004)</p> <p>3. Care computer (18007)</p> <p>4. Government Degree College(18011)</p> <p>5. Government Degree College (18031)</p> <p>6. Government P.G College(19001)</p>